

退職 互助だより

第193号
令和8.1.20

発行 一般財団法人
島根県教職員互助会

事務局：〒690-8502 松江市殿町1番地 島根県教育庁内
TEL (0852) 22-6616 URL <https://www.shimakyogo.jp>
分室：〒690-0886 松江市母衣町55-2 島根県教育会館内
TEL (0852) 25-6200



各種申請書の提出期限と送金日について

締切日	送金日
毎月20日(互助会分室必着) 【注】土日祝日等休業日の場合、前営業日	翌月26日 【注】土日祝日等金融機関休業日の場合、翌営業日

令和8年度文化講演会のお知らせ

手話
通訳付

講師 土井 善晴 氏 (料理研究家)

演題 家の食事を楽しみにかえる
一汁一菜

日時 令和8年6月6日(土) 14:00~15:30

会場 安来市総合文化ホールアルテピア「大ホール」
安来市飯島町70番地

入場料 無料(入場整理券が必要です。)

定員 1,000名



【文化講演会 詳細について】

- ・申込方法等詳細については、互助だより4月号 (4月20日発行) 及び、4月1日より互助会HPに掲載するほか、県内主要文化施設にチラシを配置します。
 - ・申し込み多数の場合は抽選により決定します。
- 先着順ではありませんので、申込開始までしばらくお待ちください。

⚠ 入場整理券の申し込みは、令和8年4月1日(予定)からです。

退職者ライフプラン助成事業について 旧制度:令和6年度以前の加入者が対象

「健康」「生きがい」「経済」に関する活動を行った場合、**年度一回に限り、3,000円**を上限に助成を行います。

申請方法 「退職者ライフプラン助成金支給申請書」に領収書等の証拠書類(原本)を添えて申請書を提出してください。

退職人間ドック助成事業について 全退職会員が対象

今年度から、事前申込みなしで申請いただけます。

申請方法 人間ドック受診後に「退職人間ドック助成金支給申請書」に領収書等の証拠書類(コピー可)を添えて申請書を提出してください。

退職予防接種助成金申請書 令和7年度加入の会員が対象

医療機関で各種予防接種を受けた場合、年度一回に限り、**1,000円**を上限に助成を行います。

申請方法 「退職予防接種助成金申請書」に領収書等の証拠書類(コピー可)を添えて申請書を提出してください。

退職者ライフプラン助成事業、退職人間ドック助成事業、退職予防接種助成金申請書とも

対象期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

申請締切 令和8年4月3日(金)必着

提出先 教職員互助会分室

〒690-0886 松江市母衣町55-2 島根県教育会館1階

放送大学で生涯学習を

放送大学では大学卒業(学士取得)のほか、各種資格の取得や学びたい1科目からの受講も可能です。

【島根シニアの人気科目】

- ・心理学概論('24)
- ・はじめて学ぶ社会学の世界
- ・暮らしに活かす不動産学('22)
- ・イメージの力('24)
- ・日本語リテラシー('21)
- ・宮沢賢治と宇宙('24)
- ・『方丈記』と『徒然草』('18)
- ・エネルギーと社会('19)

また、教職員互助会退職互助会員(旧制度のみ)の方は、「退職者ライフプラン助成制度」の対象となります。これまで多くの教員や退職者の皆さんも利用されています。

どうぞ、お気軽にお問合せください。



松江市白鷺本町 43 スティックビル4階 TEL: 0852-28-5500
<https://www.sc.ouj.ac.jp/center/shimane/>



医療費控除と互助会の給付について



所得税の医療費控除とは

本人や本人と生計を一にする配偶者やその他の親族のために1月から12月までの1年間に支払った医療費がある場合は、次の算式によって計算した金額を医療費控除対象額として課税所得金額から差し引くことができます。

互助会の医療補助金及び入院見舞金は『**保険金などで補てんされる金額**』に該当します。

$$\left(\begin{array}{l} \text{令和7年に} \\ \text{支払った医} \\ \text{療費の総額} \end{array} - \begin{array}{l} \text{保険金などで} \\ \text{補てんされる} \\ \text{金額} \end{array} \right) - \left\{ \begin{array}{l} 10万円又は所得金額の5\% \\ \text{(どちらか少ない方)} \end{array} \right\} = \begin{array}{l} \text{医療費控除額} \\ \text{(最高200万円)} \end{array}$$

通院費や入院の際の部屋代、食事代等も含まれます。
※すべてが認められるわけではありません。

- ・生命保険や損害保険の保険金
- ・互助会の医療補助金・入院見舞金（令和6年度以前の加入者）療養補助金（令和7年度以降の加入者）など

医療費控除を受けるためには、確定申告を行う必要があります。
詳しくは税務署にお尋ねください



元教職員の皆様へ

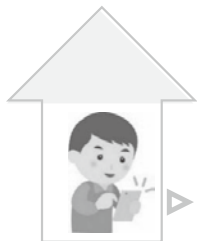
税務署から
何卒

ご協力を! お願いします。

所得税の確定申告は次の手順でお願いします。

STEP1

おうちで作成



- ≫ 画面に沿って入力すれば税金を自動計算
- ≫ マイナポータルと連携すれば、一部の項目が自動入力

令和7年1月から所得税のすべての画面がスマホでも操作しやすくなりました!

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」から作成スタート

作成コーナー



作成コーナー



特設ページ

マイナポータル連携について詳しくはこちら



※ 申告会場においても、ご自身のスマホによる申告書作成をお願いすることとなりますので、まずは、ご自宅での申告書等作成にチャレンジ願います。

STEP2

おうちから送信

「次の3つで電子送信が可能」



マイナンバーカード (※)



マイナンバーカード



マイナポータル

※ マイナンバーカードのパスワード2つが必要です。

カードやアプリがない場合、コンビニ等でプリントの上、ご提出いただくことも可能です。

～困ったときはこちらで確認～

① 動画で確認



② AIに質問



税務職員ふたば



国税庁 法人番号7000012050002

全教互陳情活動報告

退職及び現職教職員の皆様にご協力いただきました陳情活動につきまして、6,300筆超の陳情署名をいただきました。

11月13日に島根県選出国會議員の議員事務所に署名を持参し、島根県選出国會議員に陳情を行いました。

謹んでご冥福をお祈りいたします。

持田 重夫 様 (松江市) R7.5.3 (84歳)	倉内 勝 様 (雲南市) R7.6.2 (74歳)
佐々木弘子 様 (松江市) R7.6.15 (94歳)	若槻 淑子 様 (奥出雲町) R7.8.5 (95歳)
吉田 靖子 様 (松江市) R7.8.13 (90歳)	石原 牧子 様 (奥出雲町) R7.10.6 (82歳)
池野 誠 様 (松江市) R7.8.24 (91歳)	遠藤 正俊 様 (浜田市) R7.10.31 (96歳)
福岡 美德 様 (松江市) R7.5.12 (89歳)	森山 鶴子 様 (大田市) R7.10.7 (95歳)
岩田 靖 様 (松江市) R7.9.6 (66歳)	高野 敏子 様 (大田市) R7.9.9 (90歳)
菊川 洋征 様 (松江市) R7.6.15 (83歳)	鷺谷 洋子 様 (大田市) R7.7.25 (96歳)
大西 幸子 様 (松江市) R7.9.5 (95歳)	石倉 貞明 様 (大田市) R7.7.25 (67歳)
鹿野 明美 様 (松江市) R7.2.16 (91歳)	扇元 凡子 様 (江津市) R7.4.4 (94歳)
井上 大昂 様 (松江市) R7.10.23 (84歳)	湊 弘喜 様 (江津市) R7.6.20 (98歳)
田淵 哲郎 様 (安来市) R7.2.5 (98歳)	奥井 諒 様 (江津市) R7.8.14 (89歳)
日原 大信 様 (安来市) R7.4.30 (92歳)	渡利 哲彦 様 (美郷町) R7.7.21 (85歳)
高塚 久司 様 (出雲市) R7.8.25 (69歳)	難波 悦子 様 (美郷町) R7.7.15 (104歳)
今岡 堅一 様 (出雲市) R7.8.27 (100歳)	謝花 和子 様 (邑南町) R7.8.2 (79歳)
原 保夫 様 (出雲市) R7.8.19 (94歳)	小宮 悦子 様 (邑南町) R7.7.28 (90歳)
高橋美佐子 様 (出雲市) R7.7.1 (87歳)	今川 照子 様 (益田市) R7.7.30 (100歳)
小倉 敏郎 様 (出雲市) R7.8.9 (88歳)	田村 好 様 (益田市) R7.10.31 (94歳)
岡 康子 様 (出雲市) R7.1.27 (92歳)	福田 富男 様 (益田市) R7.8.7 (88歳)
久家 修 様 (出雲市) R7.8.20 (78歳)	島田 正人 様 (益田市) R7.7.19 (88歳)
岡田 嘉寿 様 (出雲市) R7.8.4 (99歳)	水津 厚夫 様 (津和野町) R7.7.21 (98歳)
広瀬 益子 様 (出雲市) R7.6.3 (94歳)	岩倉 秀典 様 (吉賀町) R7.7.20 (92歳)
村上 家次 様 (出雲市) R6.7.22 (91歳)	三家本晃誼 様 (吉賀町) R7.10.16 (87歳)
穴道 泰玄 様 (出雲市) R7.7.31 (87歳)	宇野 運治 様 (海士町) R7.5.14 (93歳)
錦織昭十四 様 (出雲市) R7.10.13 (86歳)	妹川 正平 様 (米子市) R6.11.14 (97歳)
荒木多喜子 様 (雲南市) R7.10.9 (97歳)	三浦 信子 様 (兵庫県) R7.9.29 (99歳)
錦織 靖雄 様 (雲南市) R7.5.7 (79歳)	原田 富子 様 (兵庫県) R7.8.20 (95歳)

事務局だより

今年度から会員証割引事業、LINEお友達紹介事業などインターネットを使った情報発信が増えました。表紙にQRコードを付けていますので、スマートフォンで簡単に互助会のホームページにアクセスすることができます。

申請用紙の様式もダウンロードすることができます。

なお、会員用ページの閲覧にはIDとパスワードの入力が必要です。

ID:kaiin パスワード:gojo ※すべて半角英字

会員の皆様、ご家族の方へ

転居などによる住所変更があった場合や、会員本人がお亡くなりになられた場合など、会員情報に変更があった際には、速やかに互助会分室(0852-25-6200)までご連絡をお願いします。