

退職 互助だより

第166号

平成30.4.20

発行

〒690-8502 松江市殿町1番地
島根県教育庁福利課内
TEL (0852) 22-6067



布志名焼 「色絵花鳥人物図花瓶」

明治末～大正時代 島根県立美術館蔵

〈5月16日(水)から8月27日(月)まで「明治以降の出雲焼」コレクション展示室3にて展示〉

目次

○平成30年度退職互助事業一覧	2	◇随想「厚生旅行に参加して」	6
○理事の異動	2	◇地区会活動	6
○表紙作品解説	2	○健康	
○医療補助金等の送金スケジュールについて	3	◇聴覚障害について	7
○退職者ライフプラン助成事業について	3	○事務局だより	8
○人間ドック補助事業について	4	◇退職互助制度加入者拡大に向けて	
○互助会の縁結び事業のご案内	4	◇事務局人事異動	
○地区会だより 退職互助隠岐地区会		◇地区会総会への積極的な参加を	
◇歩くから道がある	5	○お悔やみ	8
		○あとがき	8

平成30年度 退職互助事業一覧

事業名	事業内容	備考	
医療給付事業	医療補助金	病气やけがにより療養を受けたとき、医療機関や薬局での総医療費（健康保険適用分）の3割相当額（自己負担した額）を満70歳の誕生日の属する月（月の1日生まれの人は、満70歳の誕生日の属する月の前月）の末日までの診療分に対して給付します。ただし、公費等で7割を超える給付を受けるときは、その超えた額を控除した額を給付します。（例：高額療養費が支給された場合は、自己負担の額から高額療養費を控除した額を医療補助金として支給されます。）	請求
	入院見舞金	一の医療機関に引き続き3日以上入院（健康保険適用分）したとき、又は、医療機関以外で10日以上常時看護又は介護を要することとなったときに、満70歳の誕生日の前日までの間給付します。給付額は、次の区分による額となります。 ①医療機関に入院した場合は、当該年度中に60日を限度として、1日目から1日当たり1,500円を支給します。 ②医療機関以外の場合は、当該年度中に60日を限度として、1日目から1日当たり800円を支給します。 ※支給限度日数は、①②を合わせて当該年度中に60日です。	請求
	長寿祝金	満70歳に達したとき7万円を支給します。	自動給付
	弔慰金	69才以下で死亡したときは、加入期間に応じて遺族に支給します。 受取人となる遺族の順位：①配偶者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹 ・1年未満 55万円 ・3年以上4年未満 25万円 ・1年以上2年未満 45万円 ・4年以上5年未満 15万円 ・2年以上3年未満 35万円 ・5年以上 10万円	請求
厚生事業	退職会員等福利増進事業	地区会活動費を助成します。1人あたり 2,500円 1地区会 10万円 会員規模及び活動参加状況による定額加算や講演会等の講師関係経費の助成があります。 〈地区会活動内容〉地区会総会（会務報告・意見交換・情報交換）、地区会事業（退職会員福利増進事業等）の実施 地区会活動に参加できない県外在住会員には別途事業を実施します。	各地区会単位で事業を実施
	教育会館宿泊利用助成事業	島根県教育会館に宿泊したとき1泊2,000円を助成します。（回数制限なし）	宿泊利用時のチェックインで会員資格を確認
	退職互助だよりの発行	年間4回発行（4・7・10・1月）、退職会員及び各所属所に配布します。	
	人間ドック補助事業	人間ドックを受診したときに助成します。…P4参照 1人15,000円 定員 教互350人、県互40人	請求
	退職者ライフプラン助成事業	ライフプランに関する活動を実施したときに助成します。（複数の活動も可）…P3参照 年間3,000円限度	請求（1人1回）

理事の異動

互助会の1名の理事が3月31日付で辞任し、4月1日付で新たに1名の理事が選任されました。

新任		旧任
役職名	役職・氏名	氏名
島根県教育庁福利課長	常務理事 米原 賢治	吉本 祐子

表紙掲載作品解説

布志名焼は出雲地方を代表する焼き物です。松江城対岸の宍道湖畔の地にあり、多くの窯が存在しました。その歴史は江戸時代中期に始まります。もともとは日用雑器を焼成する窯でしたが、7代松江藩主松平不昧が御用窯として土屋窯と永原窯を登用し、藩の庇護のもとで発展しました。

明治時代になると、国内向けの日用陶器とともに、国外輸出のための大花瓶などを生産します。本作はその頃、国外への輸出を目的に作られたものです。高台内には布志名で明治10年から約7年間組織された若山陶器会社の「出雲若山」印と当時輸出陶器を盛んに手掛けた布志名焼の窯元の一つ、灘船木窯の「大」印があります。

また、「大日本京都西田製」と朱書銘があることから、布志名で制作された器胎に、京都で上絵付が施されたことがわかります。輸出先はアメリカやドイツなどで、形も絵付けも欧米人好みに仕上げられました。

本作は首が長く蕪のような胴を持つ花瓶です。器胎には布志名焼特有の黄色と緑の釉薬がかかり、その上を豪華な金彩色絵が飾ります。胴には人物と梅や菊などが描かれ、首には蝶や蜻蛉などの虫たちが、口近くは菊や唐草、吉祥模様が描かれました。器胎の黄色と緑の釉薬上で、金彩が一層きらめいて見える作品です。

山本麻代（島根県立美術館 学芸員）

医療補助金等の給付金送金スケジュールについて

5月、6月、7月の医療補助金等の給付金送金日は次のとおりです。

請求書受理日	支局・事務局 (17:15まで)	給付金送金日	26日
平成30年4月23日(月)～平成30年5月18日(金)		平成30年6月26日(火)	
平成30年5月21日(月)～平成30年6月20日(水)		平成30年7月26日(木)	
平成30年6月21日(木)～平成30年7月20日(金)		平成30年8月27日(月)	

- 注意**
- ①請求書の提出先が各支局となっている方が、事務局へ提出されても構いませんが、その場合は、事務局から担当の支局へ転送するため、支局への到着日が請求書類受理日となります。
※支局担当者は、勤務日に変則的な場合があります。
 - ②給付金送金日が土・日・祝日の場合は、翌日になります。

『受給者証』 (医療証)の コピーの提出を お願いします。



国・県・市町村が実施する医療費助成制度の適用を受けて受診された方は、医療補助金請求書を提出する際に、使用された「受給者証(医療証)」のコピーを互助会まで提出してください。(自己負担額を確認します。)

受給者証の例

「特定疾病療養受療証」、「自立支援医療受給者証」
 「福祉医療費医療証」、「特定医療費(指定難病)受給者証」等
 ※互助会の医療補助金は自己負担額を助成する制度です。このため、「特定疾病療養受療証」等の各種医療証を提示しないで自己負担限度額を超える医療費を支払われた場合は、必ず、県・市町村等から払い戻しを受けた後に互助会へ請求してください。

提出時期

- ①受給者証(医療証)を使用して受診した医療補助金請求書を初めて提出するとき。
- ②有効期限が経過する等により新たな「証」の交付を受けたとき。

平成30年度 退職者ライフプラン助成事業の実施について

今年度も退職者ライフプラン助成事業を実施します。退職後のライフプランの3つの柱である「健康」、「生きがい」「経済」に関する活動を行った場合、その経費について年度一回に限り、3,000円を上限に助成を行います。詳しくは、添付している「退職者ライフプラン助成金申請書」裏面の実施要綱や、下記Q&Aをご覧ください。

- 助成金の申請は、活動実施後「退職者ライフプラン助成金支給申請書」に領収書等の証拠書類の原本を添えて、互助会事務局へ提出してください。(支局では受け付けていません。)
- 助成金は医療補助金給付口座に送金します。
- この事業の助成対象期間は、4月1日から来年3月31日までの間です。
- 申請書の提出期限は、平成31年4月2日(火)【必着】です。

～お知らせ～

平成30年度から助成対象が追加されました。

助成対象に次の二つの内容を追加しました。

- ①ライフプラン活動を目的とした旅行に係る交通費
 - ②健康増進に寄与する物品の購入
- なお、追加された項目についての詳しい内容は、添付している「退職者ライフプラン助成金申請書」の裏面の「平成30年度からの変更点及び注意点」をご覧ください。

退職者ライフプラン助成事業 Q & A

- | | | | |
|---|---|---|--|
| <p>Q1 映画館やテーマパーク等に行った場合、証拠書類はチケットの半券でもよいですか。</p> <p>A1 はい。ただし、タイトル・日時・会場・金額のわかるものを添付してください。チケットの半券に金額の記載がない場合は、チラシやリーフレット等金額のわかるもの(コピーも可)を添付してください。</p> | <p>Q2 ライフプラン活動を目的とした旅行にはどんなものが該当しますか。</p> <p>A2 スポーツ観戦や観劇・音楽鑑賞、観光または温泉入浴などが該当になります。</p> | <p>Q3 自己学習のため、書籍等の教材を購入した場合、助成対象となりますか。</p> <p>A3 いいえ。助成対象となりません。平成30年度より、健康増進に寄与する物品の購入については助成対象となりますが、書籍等の購入は対象とはなりません。</p> | <p>Q4 インフルエンザや肺炎球菌ワクチン等の予防接種費用は、助成対象となりますか。</p> <p>A4 はい、助成対象となります。市町村から公費助成を受けている場合でも対象となります。</p> |
|---|---|---|--|

平成30年度人間ドック補助事業の実施について

退職会員の皆さんの健康管理、疾病予防や病気の早期発見のため、今年度も引き続き人間ドック補助事業を実施します。



① **ドックの種類** 一日外来ドック・宿泊ドック・脳ドック

② **補助金の額** 1人 15,000 円 (ただし、公的団体(市町村や協会けんぽ、公立学校共済組合など)からも補助金があった場合は、15,000円からその公的団体の補助額を控除した額になります。)

補助額の調整例

(互助会補助額の上限) (公的団体からの補助額) (補助額)
 15,000円 - 11,000円 = 4,000円

※なお、退職互助各地区会が実施する人間ドック補助金の受給者は、補助対象とはなりません。

③ **募集定員** 教互会員：350人 県互会員：40人

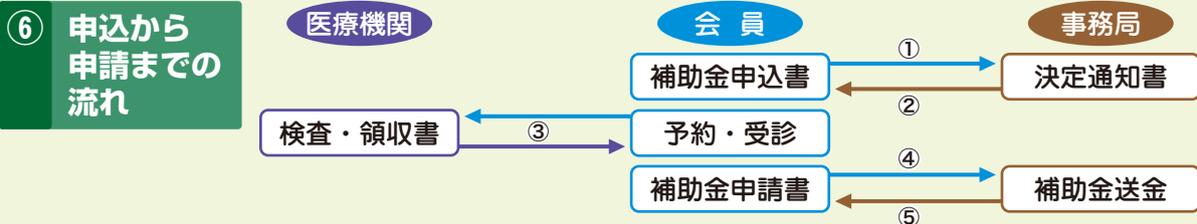
④ **申込方法**

- 添付している「人間ドック補助金申込書」を互助会事務局へ提出してください。(支局では受け付けていません。)
- FAXによる申込みも可です。FAX.0852-27-2622
- 申込者が募集定員を上回った場合は、過去の補助金受給状況などを勘案し、対象者を決定して通知します。
- 申込期限は平成30年5月18日(金)【必着】です。**

※申込時点で医療機関への予約をされていない方や、4月1日以降既に受診した方も申し込みます。

⑤ **補助金の給付**

- 補助金給付対象者に決定された方には、補助対象決定通知に併せて補助金申請書を送付します。人間ドックを受診後2ヶ月以内に領収書を添えて、互助会事務局へ提出してください。(支局では受け付けていません。)
- 補助金申請書を受理、審査した後に医療補助金給付口座へ送金します。
- 申請書の提出期限は、平成31年4月2日(火)【必着】です。**



※受診する医療機関の選択、受診日時の調整等は各自で行ってください。

《お問い合わせ》 ☎ (0852) 22-6067 退職互助厚生事業担当 森井

4団体合同企画 島根県教職員互助会 島根県職員互助会 島根県警察職員互助会 島根県市町村職員互助会

現職会員で独身のご子息の皆様には是非ご案内ください。

『第12回縁結びプロジェクト』は浜田で開催します。

『あなたの働きかけが、若い会員に明るく幸せな未来をもたらすかもしれません。』



イベント呼称 「第12回縁結びプロジェクト」

企画者 教職員互助会・県職員互助会・警察職員互助会・市町村職員互助会の4団体

開催日 平成30年8月4日(土) 12時30分～16時00分

開催場所 浜田ワシントンホテルプラザ

※このイベントに公費(補助金等の税金)は一切使われておりません。各団体からの支出及び参加者の会費で運営されています。※参加申込み等の詳細は5月下旬に会員の所属所あてにご案内いたします。

《お問い合わせ》 ☎ (0852) 22-6068 教職員互助会担当 泉

歩くから道がある

退職互助隠岐地区会 会長 大槻 寛長

◎初詣みくじ 吉なり八十路かな



平成三十年 戊戌、
私も八十四歳の年
男、人生のひとつの
節目を迎え、幸多く
勢いのある年であ
りたいと初御空に
祈った「明けの春」。歳月に閑守なしの
言葉通り、早くも三ヶ月が経過、迎り一
面すっきり春の息吹を感じる今日此の
頃であります。

思い起こせば平成七年三月、三十余
年歩み続けた教職の道、西郷小学校を
最後に道を終えましたが、今尚、風に乘
って聞こえる子ども達の歓声や鼓笛隊
の心地よい音色は私の心を慰めてくれ
ます。

この心地よい響きは教職の道を歩み
続けた私へのご褒美と感謝いたしてお
ります。

そんな折、民生委員就任の要請、予期
せぬこと、戸惑いました。町内会長、集
会所建設委員長の任務遂行の真つ只
中、迷い悩み自問自答の末、未知の世界
へ足を踏み入れることといたしました。

早速、宿泊研修、真新しい言葉や内容
が満載、そんな中で民生委員の出発は

友愛訪問にありの言葉がしつかり心に
残り、帰省早々就任の挨拶に出かけま
した。

「お早ようございます。民生委員の大
槻です。」と、元氣よく扉を開けると、思
いもかけない言葉が返って来ました。

「私は自分のリズムで生活している
ので、乱される時間の訪問は迷惑、隠岐
は福祉の押し売りですね。」と微笑の中
にもちくりと刺す言葉。私は笑顔で「そ
うですね。何かあったらお電話下さい。」
と会釈しつつ家を辞しました。

学びました。主役は訪問を受けたお
婆ちゃん。義務や思いつき訪問は迷惑、
相手の気持ちや事情を確かめるのが先
決ですね。

またこんな経験も、当時民生委員は奉
仕活動として配食サービスを。小雪ちら
つく中「今日はお弁当です。」「ハイいご
苦労様です。」の声と共に携帯ストーブ。
「寒いでしょう、手を温めて下さい。」

九十歳を超えたお婆ちゃんの手に
ある赤い炎のストーブの温かさ以上に
心の温かさに目頭が熱くなりました。
その時ふと私の頭を過ぎったのが、吉
川英治氏の「我以外皆我師」の言葉で
した。

友愛訪問による尊い体験は、私の福
祉活動の原点、出発点です。福祉の道

は遠くて先が見えませんが。冒険家三浦
雄一郎氏が飽くなき夢をエベレスト登
頂にかける心境。三浦氏は山があるか
ら挑みます。私は、支援を必要とされる
方がおられる限り福祉の道を歩き続け
ます。

全国に二十三万余の仲間がいます。
そして共通の理念は、「支えあう住みよ
い地域から」です。そして私の活動のス
ローガンとして次の三点を大切にしてい
ます。

- 一、私は福祉のプロでなく、
- 近所付き合いにプロでありたい。
- 二、何か自分にも出来そうだと
の気持ちを持ち続けたい。
- 三、物事は一人で抱えこまない、

よき相談相手がそばにいる。
そして活動にはいつも一期一会の心
を持ち続けることです。

私が一期一会の言葉に出会ったのは
昭和二十七年高野山に登り七年間の修
行、そこで嗜んだ茶事でありました。大学
二年の秋、裏千家千宗室若宗匠の奥様
直々のお点前での薄茶を戴き一期一会
について教えて頂きました。茶事を嗜
む者にとつて宗家より直接学ぶ榮はこ
の上もない一期一会であります。

千宗室若宗匠とご一緒の写真を見る
度に感動と興奮
が蘇ります。以
来一期一会は私
の人生訓として
大切にいたして
おります。

私も民生児童
委員就任二十三



年目、副会長九年、会長十三年目と歩み
続けてまいりましたが、福祉の道は永遠
で、古人曰く「百里を行く者は九十里を
半ばとす。」との言葉の心境であります。
平成二十九年七月九日・十日の両日、
東京国際展示場 東京ビッグサイトに
全国二十三万の代表一万人が集い「民
生委員創設百周年記念全国民生児童委
員大会」が開催されました。

大会には天皇・皇后両陛下の御光臨
を仰ぎ、ご来賓として塩崎厚生労働大
臣、斎藤全国社会福祉協議会会長、小池
都知事各位のご臨席のもと厳粛且つ盛
大に執り行われました。

両陛下の御前で国歌斉唱に私の胸
に熱いものが込み上げてまいりまし
た。と申しますのも、私が西ノ島町黒木
中学校勤務の折、当時皇太子殿下・美
智子妃殿下の黒木御所ご参拝に生徒を
引率してお出迎え申し上げた折の感動
が堰を切ったように蘇り、感情が高ぶ
り声が詰まってしまいました。

歩み続けて二十三年、大きなご褒美
の全国大会、この感動と喜びを胸に福
祉の道を歩み続けています。歩みの中
で学んだ珠玉の言葉「和顔愛語」よいこ
とは人さまに、喜びは人さまに。

八十四歳今だ青年と心に言い聞かせ、
先の見えない福祉の道を歩き続けている
今の私です。歩くから道がある永遠に。

一隅を照らす
これ園室なり

(比叡山の碑文)

随想

厚生旅行に参加して

退職互助隠岐地区会 幹事 谷口 桂介

昨年の九月二十七日、隠岐地区会三大事業の一つ、一泊二日の厚生旅行に参加しました。私にとってこの旅行は、先輩や同僚と寝食を共にすることで、人となりを新発見できたり、旅行先での未知の体験に胸を躍らせることの出来る年一度の貴重な行事となっています。

今年、大和ミュージアムをメインとした広島県方面への旅行でした。悲運の戦艦大和としてでなく、大和を通じて当時の科学力・工業力そして平和の大切さのシンボルとして、再認識することが出来ればと思います。

最初に私たちを迎えたのは、スケール十分の一の大和の模型でした。平面映像でしか見た事のない者にとって、流線型の船体の想像以上の重量感と不沈戦艦として様々な技術が集結されていることに驚嘆させられました。一方で、沈没時の写真や戦死者の名簿パネルに心を締め付けられ、平和の尊さを実感することが出来ました。



大和ミュージアム



大和の模型

翌日は、江田島の海上自衛隊第一術科学校(旧海軍兵学校)を見学しました。先ず目に入ったのは百二十三年前に建てられた重厚な赤煉瓦造りの幹部候補生学校庁舎でした。建物の長さ百四十メートルに圧倒された上に、戦艦大和の全長がこの二倍だと聞き、大和の存在感とはどんなものだったのか、またそのようなものを作り上げた日本の高度な工業力は、等々想像をかき立てられました。

次に、我々が驚いたのは教育参考館の中でした。それは、旧海軍の貴重な資料と共にあつた特攻隊員の遺影の中に、隠岐の島町出身しかも私の実家の隣家の方の写真があつたことでした。絶対に戦争は肯定出来ませんが、当時国を守るうとした若者達の士気と大和魂を知ることができたような気分になりました。そして、特攻隊や特殊潜航艇「回天」の乗員の遺書を目にして、その手紙に隠されている個々の思いを想像すると、心が痛むと同時に平和のありがたさや大切さを感じ入る場となりました。

帰路の途中、熊野筆の体験教室や観光農園でのブドウ狩りなども楽しむことが出来たので、とても充実した厚生旅行となりました。来年はどんな旅行企画が待っているのか、今から楽しみにしています。

地区会活動

退職互助隠岐地区会

常任幹事 金井 宗次

① 研修会
隠岐地区会の会員数は年々減少して今年度は250人でスタートした。自然減と地区外への異動が主な原因である。本会の活動は、①研修会、②厚生旅行、③人間ドック補助の3つを中心に進めている。ここ3年間の経過をみると、

でのもろもろの出会いに感動し、疲れも癒され旅のよさを満喫している。今後も継続したい。
・27年度「出石・天橋立方面」
・28年度「初秋の京都三日間」
・29年度「呉・江田島・秋の味覚狩り」

② 厚生旅行
離島であり、船に頼る交通手段しか持たない地区で会員を度々集めることは困難であり、年一回の総会に合わせる開催している。その年の話題になったことや、関心の高いものなどを中心に、講師を選定し講演会を実施している。



平成29年9月27日 教職員退職互助隠岐地区会 於：大和ミュージアム

③ 人間ドック
医療機関が十分でない隠岐では、会員の多くが本土の病院等で人間ドックを受けている。交通費や宿泊費が高むので、些少ではあるが、本会から補助をしている。人間ドック終了時点で申請を受けているので、喜ばれている。例年十名ほど、補助をしている。この事業も継続していきたい。
以上が本会の現状です。四島に分散していることで、交流等が十分に図れないことが残念です。

人には五感があります。視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚。いずれも人生を楽しく暮らすのに必要不可欠な感覚です。特に聴覚はコミュニケーションのツールとして大切です。大規模の疫学研究の結果では、65歳以上の3割前後、75歳以上の約半数、85歳以上の約8割に軽度以上の難聴があるといわれています。ところで、難聴は認知機能の増悪を促進することが分かってきており、補聴器の使用で認知機能低下の進行を和らげられるのではと考えられています。

聞こえのしくみ

音（空気の振動）は外耳道に入り鼓膜を振動させ、耳小骨からカタツムリのような形をした内耳に伝わり、そこで電気的信号に変換され、聴神経から脳に伝えられます。これらの過程のいずれかの不具合で聞こえの障害が起こります。

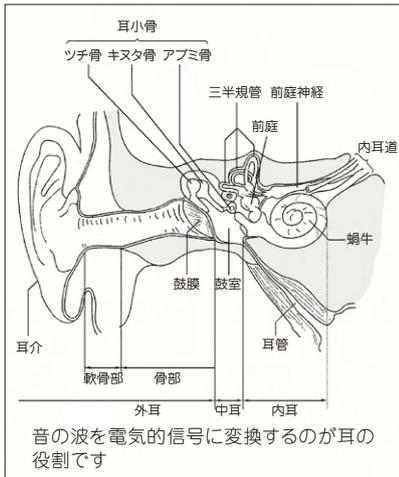


図 耳の構造

(河野 淳:「聞こえ」に不安を感じたら—補聴器の使いこなし方から引用)

意外と多い難聴

外耳道を耳あかが完全にふさいでいる耳垢栓塞です。また就学前の小児に多い痛みを伴わない滲出性中耳炎（鼓膜の奥の中耳と呼ばれる場所に液がたまる病気）は高齢者にもしばしばみられます。いずれも治療により治る難聴です。

ただちに治療を必要とする難聴

突発性難聴

ある日突然に起こる一側性難聴（ごくまれに両側性のこともある）で、通常耳鳴りを伴います。メマイを伴う場合は治りにくいことが多いのですが、一刻も早く治療を開始しなければなりません。発症から2週間すぎで治療を開始した症例は治り難いと言われています。症状が出たら直ちに専門医を受診してください。

★その他いろいろな原因で難聴は起こります。いずれの場合も放置せず専門医を受診しましょう。

難聴者への接し方

難聴者は周囲の人が何回も同じことを話さないと理解できなかったり、逆に何回も聞き返すと申し訳ないと感じて、会話をしたくなくなるがよくあります。難聴者とコミュニケーションをうまくとるコツは、1回で会話を済ますことです。そのためは、本人が注意すべき点と周囲の人が配慮すべき点があります。

●本人が努力すべき点

①聞くことに集中することです。1対1の会話をもっと聞き取

りやすいはずですが、夫婦の会話では内容が限られており、どうせ大したことは言っていないだろうといい加減に聞いてしまう傾向があります。集中して聞くように改めることです。

②静かな環境で聞くことです。難聴者にとって周囲の雑音や音が響きやすい部屋での聞き取りは特に苦手です。台所の水洗い音や洗濯機、掃除機など日常生活音の下での会話は避けましょう。特にテレビをみている時はテレビの方に意識が向いてしまって、会話が聞こえていても内容の把握ができていないことがよくあります。1対1で静かな部屋で会話をするようにしてください。

③聴覚リハビリテーションが必要です。難聴であることを理解した上で積極的に会話をする、すなわち人と話をすることです。

●周囲の人が難聴者に対して配慮すべき点

- ①突然に話しかけるとしゃべりだしが聞き取りにくいものです。呼びかけてから話をしてあげてください。
- ②早口でしゃべられると非常に聞き取りづらいものです。ことさら大きい声でしゃべる必要はありませんが、やや大きい声で一語一語きいて、ゆっくり、はっきりと話をしてください。
- ③騒々しい場所や音が反響しやすい環境の悪いところでの会話は避けましょう。

聞こうとする意欲のない人に何度繰り返し話しても通じません。1回で話を済ますにはどうしたらよいか、その鍵は話しかける側の理解と配慮が必要です。

補聴器について

補聴器をつけたいと思われたら、自分は補聴器装用の適応なのか、外耳道・中耳の病気はないか、まず耳鼻科専門医のアドバイスを受けられることをお勧めします。

補聴器の性能は目覚ましく向上しています。外耳道を密閉しないオープン型補聴器・耳あな型補聴器・掛けていても目立たない耳掛け型補聴器など多種類あります。使用するに当たっての注意点は、初めて補聴器を使用した時の音のうるささにビックリしてやめないことです。100%聞こえなくてもあきらめないことです。自分に合うよう何度も補聴器の調整をしてもらうことです。

補聴器は早い時期から使用した方がよいと言われています。必ずしも両耳装用にこだわらなくてもよいのですが、その時の使用ではなく、可能な限り一日中の装用に努めてください。詳細は日本耳鼻咽喉科学会認定補聴器相談医に是非ご相談してください。

聴覚リハビリテーションの大切さ

聴覚に障害があっても残っている聴覚を効果的に利用して聞き取ること、それによって脳を鍛えます。具体的には、話声なのか、エアコンの音なのか、背景にある音を識別することです。眼鏡をかければすぐによく見えるようになるのに対して、聴覚は順応するのに時間がかかります。絶えず努力を続けられたら、きつとうまく聞き分けられるようになります。聞くことに集中し、聞こうとする気持ちが一番大切です。

聴覚障害とうまく付き合い、「エンジョイライフ」の精神で健康寿命を伸ばしたいものです。

事務局だより

退職互助事業加入者拡大に向けて

かつて八割台に達していた退職互助事業への加入率は、平成二十一年度以降、平成二十七年年度を除き、五割を下回る低迷状態が続いています。

昨年度から募集期間を六月末まで延長した結果、この延長期間に二十人の方に入会していただき、全体では百四十三人（加入率五十二・三％）の新規加入者を迎えることができました。本年度も、五月の連休明けには、改めて退職された方への説明と相談の機会を設けることにしています。

退職互助制度の利点を身をもって体験されている退職会員の皆様にも、折に触れ、後輩の皆様にも伝えていただければ効果的です。

互助会事務局人事異動

年度末の定期人事異動等により事務局職員の異動がありました。

◎新任（四月一日付け）（内は旧任等）

- 常務理事 米原 賢治（東京事務所から）
- 事務局嘱託 大野 知加（採用）
- 松江支局支局長 葛西 秀也（松江教育事務所から）
- 出雲支局支局長 藤江 勲（出雲教育事務所から）
- 出雲支局嘱託 佐藤 晃子（採用）
- 浜田支局支局長 上部 証司（浜田教育事務所から）
- 浜田支局書記 伊藤 知数（学校企画課から）
- 浜田支局嘱託 野崎 麻友（採用）
- 益田支局支局長 岡本 昌浩（益田教育事務所から）
- 益田支局書記 猪俣ゆき子（浜田教育事務所から）

◎退任（三月三十一日付け）（内は新任等）

- 常務理事 吉本 祐子（退任）
- 事務局嘱託 秋山 実（退任）
- 事務局嘱託 山下真由美（退任）
- 松江支局支局長 木下 雄介（雲南市立大東中学校へ）
- 出雲支局支局長 糸賀 和雄（出雲市立平田中学校へ）
- 出雲支局嘱託 佐貫 瑞枝（退任）
- 浜田支局支局長 鳥居 正嗣（浜田市立原井小学校へ）
- 浜田支局嘱託 大崎 章子（退任）
- 浜田支局書記 猪俣ゆき子（益田教育事務所へ）
- 益田支局支局長 村上 護（益田市立吉田南小学校へ）
- 益田支局書記 下森多美子（退任）

五月から七月にかけて退職互助各地区会の総会が開催されます。新規加入会員の皆様を含め、退職会員が一堂に会し、親交を深めながら各地区会の事業運営について直接協議するとともに、事務局からも情報提供を行う貴重な場でもありますので、できるだけ多くの会員が出席されるようご案内します。各地区会からの開催案内に、ご留意ください。

地区会総会への積極的な参加を

謹んでご冥福をお祈りいたします

上田 弘 様 (奈良市) 20. 4.10 (83歳)	柘植 吉郎 様 (出雲市) 30. 1.12 (87歳)	飯塚藤兵衛 様 (安来市) 30. 2. 2 (89歳)
原 基八郎 様 (安来市) 24. 8. 6 (72歳)	長藤 英史 様 (吉賀町) 30. 1.16 (84歳)	野津 文子 様 (松江市) 30. 2. 5 (92歳)
内田 裕子 様 (国立市) 29. 5.27 (86歳)	渡部 勝 様 (松江市) 30. 1.17 (79歳)	竹岡 茂子 様 (益田市) 30. 2.14 (91歳)
三浦 惇子 様 (益田市) 29. 9.15 (87歳)	河野 忠孝 様 (浜田市) 30. 1.19 (85歳)	山川 治 様 (松江市) 30. 2.14 (85歳)
佐々木初枝 様 (江津市) 29.11.17 (93歳)	福原 耿而 様 (益田市) 30. 1.19 (85歳)	竹崎 康次 様 (出雲市) 30. 2.14 (78歳)
永越 律 様 (益田市) 29.12.25 (89歳)	池田 利一 様 (出雲市) 30. 1.20 (94歳)	沖藤 栄利 様 (浜田市) 30. 2.21 (87歳)
生井 武治 様 (羽曳野市) 29.12.22 (89歳)	長岡 重和 様 (江津市) 30. 1.20 (87歳)	車田 政長 様 (出雲市) 30. 2.22 (79歳)
宇治原貞夫 様 (松江市) 29.12.25 (83歳)	山根 文夫 様 (出雲市) 30. 1.21 (69歳)	奈倉 壯典 様 (松江市) 30. 2.27 (78歳)
杉谷 佳子 様 (川崎市) 29.12.26 (92歳)	宮内 福 様 (益田市) 30. 1.22 (96歳)	中山 雅夫 様 (益田市) 30. 3. 6 (87歳)
三成 圭子 様 (出雲市) 29.12.26 (86歳)	田中 清子 様 (松江市) 30. 1.22 (94歳)	中井 絹枝 様 (松江市) 30. 3. 7 (90歳)
景山美恵子 様 (雲南市) 29.12.28 (98歳)	日野美代子 様 (出雲市) 30. 1.24 (86歳)	森 俣 様 (松江市) 30. 3. 8 (96歳)
新見 建典 様 (松江市) 29.12.29 (77歳)	藤原 徳福 様 (松江市) 30. 1.26 (90歳)	平野 敏 様 (浜田市) 30. 3. 9 (90歳)
松下 和由 様 (出雲市) 29.12.30 (82歳)	三宅 辰子 様 (大田市) 30. 1.26 (90歳)	春日 薩夫 様 (出雲市) 30. 3.10 (92歳)
富岡 了 様 (松江市) 30. 1. 5 (92歳)	高岡 良子 様 (松江市) 30. 1.26 (82歳)	平木 榮 様 (松江市) 30. 3.10 (78歳)
松田 彰子 様 (松江市) 30. 1.10 (78歳)	吉岡 正至 様 (松江市) 30. 1.27 (75歳)	安達 久子 様 (松江市) 30. 3.19 (94歳)
高橋 和行 様 (益田市) 30. 1.10 (70歳)	曾田 雅久 様 (出雲市) 30. 1.28 (80歳)	奈良井 滉 様 (出雲市) 30. 3.21 (82歳)
尾崎 太郎 様 (浜田市) 30. 1.11 (83歳)	足立 睦子 様 (安来市) 30. 2. 1 (88歳)	西村 咲枝 様 (安来市) 30. 3.25 (99歳)

本欄は、異動届が提出された方で、了承された方のみ掲載しています。



この冬はインフルエンザ流行のニュースが駆け巡り、さらには思ってもいなかった降雪量の多さや寒さの厳しさに驚きました。水道管の破裂など、日常生活にも大きな影響がありました。そんなことを思い出しているうちに、例年になく早い春の訪れを告げる桜も散り、樹木には若葉が姿を見せ始めるようになりました。喉元過ぎれば……ではありませんが、季節は間違いなくやって来るという感じをうけます。

平成三十年度を迎え、学校では新学期となり希望に燃える四月が始まりました。私達もその気持ちを、この一年、持ち続けたいと思います。

表紙の写真は、布志名焼の豪華な花瓶です。県立美術館では五月から八月まで長期間にわたり「明治以降の出雲焼」の展示が行われます。作品解説に松平不昧公の御用窯のことも載せられていますが、松江ではこの春から「不昧公二百年祭」に関わる催しが行われます。多くの方が訪れられれば、興味深い発見が色々あると思います。

今号は年度替わりということもあり、諸手続や事業関係などを載せています。ご参考にしていただければと思います。地区だよりは、隠岐地区からです。歩くから道がある」は、退職後のこれまでと異なる活動から得られた大切なことが書かれ、なるほどと思わせられました。また、厚生旅行などの地区会活動が活発に行われている様子などがうかがえます。お便り、ありがとうございました。

健康のページでは、聴覚について教えていただきました。聴覚障害は外見だけでは分からないことから理解されにくく、加齢と共に「耳の聞こえ」を気にされる方もあるかと思えます。それらの方に対する配慮や補聴器の扱いなどの詳しい解説は、確かそうだと納得し、健康寿命のためとして参考にになりました。

事務局だよりにもあり、隠岐地区でも課題の一つとしておられるのは、加入者の減少です。私たちの活動は皆さんによって支えられるので、共に歩むために会員増加に努めたいと思います。

今年も互助会事務局には、定期の人事異動がありました。いろいろお世話いただき、ありがとうございました。

(古浦)



「退職互助だより」は環境に配慮し古紙配合率70%の再生紙に、ベジタブルオイル（植物油）インキを使用して印刷しています。

【ホームページURL】 <http://www.shimakyogo.jp/>